



Мужское нижнее белье: советы по выбору

Мужское белье: обеспечивает комфорт, поддержку, стиль; выбор зависит от фасона, материала, фигуры, образа жизни.

Фасоны: боксеры (свобода), брифы (фиксация), слипы (универсальность), плавки (практичность), классика (домашний комфорт).

Материалы: хлопок (дышит), микрофибра (влагоотвод), модал (мягкость), эластан (эластичность).

Фасоны и их особенности

- **Боксеры:** просторные, для активных; не для обтягивающих брюк.
- **Брифы:** плотная фиксация, для спорта; могут быть тесными.
- **Слипы:** универсальные, под любую одежду.
- **Плавки:** умеренная поддержка, для облегающих луков.
- **Классика:** свободные, для дома/прогулок.

Выбор по фигуре

- **Стройные:** брифы/слипы для акцента; избегайте мешковатых.
- **Полные:** боксеры/плавки средней длины; избегайте тесных брифов.
- **Атлетичные:** брифы/слипы для поддержки; боксеры для свободы.
- **Высокие/низкие:** средняя длина для баланса пропорций.

Материалы

- **Хлопок:** дышит, для повседневки.
- **Микрофибра:** отводит влагу, для спорта.
- **Модал:** мягкий, для комфорта.
- **Эластан:** эластичность, для посадки.
- **Избегайте:** 100% синтетика (не дышит, раздражает).

Топ брендов

- **Calvin Klein:** стиль, микрофибра, хлопок с эластаном.
- **HOM:** доступное качество, мягкий хлопок.
- **Tommy Hilfiger:** классика, плоские швы.
- **Intimissimi:** модал, шелковистость, принты.
- **Lacoste:** функциональность, влагоотвод.

Советы по выбору

- Учитывайте образ жизни: спорт — брифы, офис — слипы, дом — боксеры.
- Проверяйте размер: не тесно, не свободно.
- Выбирайте качество: плоские швы, минимум 5% эластана.
- Уход: стирка при 30°C, без отбеливателя.
- Примеряйте: комфорт важнее трендов.