

Как создать образ в стиле

Clean Girl



Стиль Clean Girl: минимализм, натуральность, свежесть, ухоженность; философия уверенности и простоты.

Вдохновители: Хейли Бибер, София Ричи, Кендалл Дженнер.

Гардероб: базовые вещи (джинсы, рубашки, кардиганы), натуральные ткани (хлопок, лен, шелк), полуприлегающие силуэты.

Обувь и аксессуары: лоферы, балетки, тонкие золотые цепочки, маленькие серьги.

Макияж: no-makeup (сияющая кожа, ухоженные брови, нюдовые губы, тушь).

Волосы: гладкая укладка (slick back, низкий хвост/пучок).

Цвета: нейтральные (белый, бежевый, серый, пастельные тона); избегайте ярких/неоновых.

Ароматы: свежие, прозрачные (цитрусовые, цветочные, мускусные); точечное нанесение.

База гардероба

- **Верх:** хлопковые рубашки, топы на бретелях, удлиненные кардиганы, базовые свитеры.
- **Низ:** прямые джинсы/брюки с высокой посадкой, плиссированные юбки миди, шорты-бермуды.
- **Платья:** платье-рубашка, минималистичные миди.
- **Материалы:** хлопок, лен, шелк, трикотаж; избегайте синтетики.
- **Силуэты:** полуприлегающие, комфортные, без лишних деталей.
- **Сочетания:** монохромные (бежевый + белый), мягкие контрасты (серый + розовый).

Макияж и уход

- **No-makeup:** увлажненная кожа, хайлайтер на скулах/носе, консилер под глаза.
- **Глаза:** тушь для естественных ресниц, ухоженные брови (расчесанные вверх).
- **Губы:** нюдовый блеск/бальзам, естественный оттенок.
- **Кожа:** сияющая, без пудры; акцент на уход (очищение, увлажнение).

Укладка волос

- **Гладкость:** slick back (зачесанные назад, гель/масло для блеска).
- **Прически:** низкий хвост/пучок, распущенные с ровным пробором.
- **Уход:** здоровые, блестящие волосы; избегайте сложных укладок.

Цветовая палитра

- **Нейтральные:** белый, бежевый, серый, молочный, светло-коричневый.
- **Пастельные:** мягкий розовый, лавандовый, голубой.
- **Сезонные:** лето — светлые тона; зима — теплые полутона (карамель).
- **Сочетания:** тонирование (близкие оттенки); плавные переходы.
- **Избегайте:** неоновых, кислотных, темных тонов.

Ароматы

- **Ноты:** цитрусовые, цветочные (ландыш, пион), мускусные, древесные.
- **Сезонные:** лето — акватические (морская соль, зеленый чай); зима — легкая ваниль/сандал.
- **Нанесение:** точечное (запястья, локти, уши); 1–2 пшика.
- **Уход:** увлажняющие лосьоны с легким ароматом.
- **Избегайте:** сладких, пряных, тяжелых парфюмов.

Советы по стилю

- **Универсальность:** адаптируйте под тип внешности (блондинкам — теплые бежевые, брюнеткам — серо-голубые).
- **Ошибки:** перегруженные детали, синтетика, яркие цвета, сложный макияж.
- **Кому подходит:** всем, кто ценит комфорт и естественность.
- **Образы:** повседневный — джинсы + топ + кардиган; офис — брюки + рубашка.

Стиль Clean Girl — это минимализм и натуральность. Создавайте образы из базовых вещей, с акцентом на уход и свежесть. Будьте уверены в себе и наслаждайтесь простотой!