



Пошаговая инструкция для маникюра дома

Введение

Домашний маникюр — это чистота, аккуратность и безопасность. Ниже — краткая последовательность с подготовкой, гигиеной и нанесением покрытия. Подходит для обычного лака и базового гель-лака (без сложных дизайнов).

Инструменты и гигиена

- Дезинфекция: спиртовой спрей/антисептик для рук и инструментов; чистые полотенца/салфетки без ворса.
- Инструменты: пилочка 180–240 grit, баф, пушер/апельсиновая палочка, кусачки/ножнички для кутикулы (по необходимости).
- Покрытие: база/цвет/топ или обычный лак + сушка; обезжириватель/праймер для геля.

Подготовка

- Снимите старое покрытие: жидкость без ацетона для лака; аккуратный спил/снятие геля по инструкции.
- Форма и длина: подпилите в одном направлении; сгладьте торец бафом.
- Ванночка 3–5 мин (опционально) → отодвиньте кутикулу пушером; при необходимости удалите заусенцы.

Подготовка ногтевой пластины

- Обезжирьте ногти и удалите пыль безворсовой салфеткой.
- Лёгкий баф (для геля) — не перепиливайте; нанесите праймер/бондер по инструкции.
- Избегайте попадания масел/кремов до окончания покрытия.

Нанесение покрытия

- База тонко, «втирающими» движениями; запечатайте торец.
- Цвет 1–2 тонких слоя: не заводите под кутикулу, оставьте микро-зазор 0,5–1 мм.
- Топ/закрепитель: тонко; снимите липкий слой (для геля) после полимеризации.

Сушка и финиш

- Обычный лак — сушка 10–15 мин между слоями; экспресс-сушка по желанию.
- Гель-лак — соблюдайте тайминг лампы (LED/UV) для каждого слоя.
- После — масло для кутикулы, крем для рук.

Частые ошибки

- Толстые слои → сморщивание/сколы; лучше 2–3 тонких.
- Пилить «взад-вперёд» — расслаивание.
- Подталкивать материал под кутикулу — отслойки и затёки.
- Игнорировать обезжиривание — плохая сцепка.

Уход между маникюрами

- Масло для кутикулы ежедневно; перчатки для уборки/мытья посуды.
- Подпиливайте скол в день появления — не отрывайте покрытие.
- Интервал между гель-маникюрами 2–3 недели; периодически давайте ногтям «отдых».