



Нанесение гель-лака: пошаговое руководство

Введение

Ключ к стойкому и безопасному покрытию — подготовка пластины, тонкие слои и точный тайминг лампы. Ниже — последовательность шагов и частые ошибки, которых легко избежать.

Инструменты и безопасность

- LED/UV-лампа с таймером, база/цвет/топ, праймер/бондер (при необходимости),
- безворсовые салфетки, обезжириватель.
- Инструменты: пилочка 180–240 grit, баф, пушер/апельсиновая палочка, кусачки (по необходимости).
- Гигиена: чистые руки/инструменты; проветриваемое помещение.

Подготовка ногтей

- Снимите старое покрытие по инструкции, не срывайте.
- Придайте форму; сгладьте торец; лёгкий баф по поверхности (без перепила).
- Обезжирьте пластину; при необходимости — праймер тонко.

База (шаг 1)

- Очень тонкий слой, «втирающими» движениями; запечатайте торец.
- Полимеризация по паспорту базы (обычно 30–60 с LED).

Цвет (шаг 2)

- 1–2 тонких слоя; оставляйте микро-зазор 0,5–1 мм от кутикулы и боковых валиков.
- Каждый слой — в лампу согласно времени производителя (обычно 30–60 с).

Топ (шаг 3)

- Тонкий слой; запечатайте торец для стойкости.
- После полимеризации снимите липкий слой (если он есть).

Финиш и уход

- Масло для кутикулы и крем для рук после полного завершения.
- Избегайте воды/бани/посуды 1–2 часа после покрытия.

Частые ошибки

- Толстые слои → сморщивание/отслойки; всегда наносите тонко.
- Недополимеризация (слишком мало времени в лампе).
- Затёки под кутикулу и боковые — отслойки и сколы.
- Касание покрытием кожи — снимите лишнее до полимеризации.

Снятие (кратко)

- Не срывайте покрытие. Спиливайте верхний слой, размачивайте в ремовере; снимайте апельсиновой палочкой.
- После снятия — масло/крем, при повышенной чувствительности сделайте перерыв 5–7 дней.