



Тени для век: как выбрать палетку под цвет глаз

Введение

Гармония = цвет глаз × подтон кожи × задача. Палетка должна иметь базу (матовые), акцент (сатин/металл) и тёмный оттенок для глубины.

База палетки (минимум 4–6 оттенков)

- Светлый матовый (под бровь/база), 1–2 средних матовых (складка/полутон), тёмный матовый (уголок/лайнер).
- 1 сатин/металл для акцента, 1 переходный нюд, по желанию — топпер-сияние.

Финиши и текстуры

- Матовые — универсальны; сатин — мягкое сияние; металлические — акцент на центр века.
- Кремовые — для гладкости; пигменты/топперы — точно.

Под цвет глаз (направления)

- Карие: золото, бронза, олива, сливовые и изумрудные акценты.
- Зелёные: сливовые, лиловые, тёплые коричневые, медь.
- Голубые/серые: персик, бронза, тауп, холодный коричневый; избегать слишком синих в тон глазам.
- Ореховые/хамелеон: универсальны — играйте контрастом тёплого/холодного.

Подбор по коже и контексту

- Тёплый подтон/загар — тёплые коричневые, терракота, золото.
- Холодный подтон — тауп, слива, серебристо-розовые, серо-коричневые.
- День/офис — матовые и сатин; вечер/съёмка — добавляйте металлик/глубину.

Частые ошибки

- Только сияние без матовой базы — нет формы.
- Синий на голубых глазах тон-в-тон — уходит в «плоскость».
- Нет тёмного оттенка — макияж «не собран».