



Как выбрать между BB и CC кремом для своей кожи

Введение

BB — «корректор красоты» с уходом и лёгким покрытием; CC — «коррекция цвета» с более явной работой по тону. Оба могут заменять тональный в повседневности — выбор зависит от типа кожи и задач.

В чём разница

- BB: увлажнение, выравнивание, SPF; покрытие лёгкое-среднее, «кожа, но лучше».
- CC: нейтрализует дисколорации (красноту, тусклость), часто легче по текстуре, но
- активнее в корректировке цвета.
- SPF в составе не всегда достаточен: в городе добавляйте отдельную защиту.

Как выбрать по типу кожи

- Сухая/чувствительная — BB с увлажняющими компонентами (глицерин, сквалан), сатиновый финиш.
- Комбинированная/жирная — CC с контролем себума/полу-матовым финишем; праймер на Т-зону по необходимости.
- Покраснения/купероз — зелёные CC/корректоры под BB/тон точно.

Оттенок и нанесение

- Подтон: подбирайте под кожу (тёплый/холодный/нейтральный), не «ухаживайтесь» в серость.
- Наносить тонко: пальцы/кисть-дуофибра/увлажнённый спонж; слой-за-слоем только локально.
- Фиксация — лёгкая пудра по зоне блеска; спрей-фиксатор для стойкости.

Частые ошибки

- Выбирать только «универсальный бежевый» — серит или желтит.
- Пытаться перекрыть всё BB/CC — для локальной маскировки добавьте корректор.
- Надеяться на SPF из тюбика как на полноценную защиту.